

Programme des activités

Seniors

AVRIL/MAI/JUIN/JUILLET 2024



Cormeilles
en-Parisis



Cormeilles
en-Parisis
Centre communal
d'action sociale

Avril



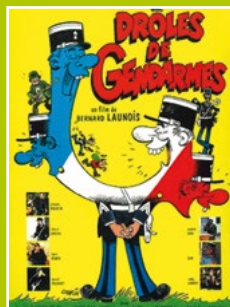
Vendredi 5
de Pierre-Emmanuel
Le GOFF
(film documentaire,
2022)



Vendredi 12
de François Favrat
(comédie dramatique,
2022)



Vendredi 19
de Mickael Youn
(comédie, 2020)



Vendredi 26
de Bernard Launoy
(comédie, 1980)

Mai



Vendredi 3
de Philippe Guillard
(comédie dramatique,
2022)



Vendredi 17
de Stéphane Benhamou
(film documentaire,
2009)



Vendredi 24
de Martin Provost
(comédie, 2020)



Vendredi 31
de Marie Amiguet
(documentaire, 2021)

Juin



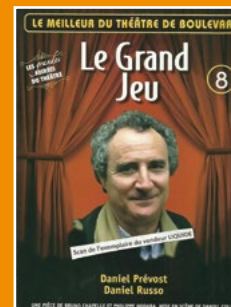
Vendredi 7
de Frédérique Quiring
(comédie, 2022)



Vendredi 14
de Grand corps malade
(comédie dramatique,
2019).



Vendredi 21
de Pascal Légitimus
(comédie, 2020)



Vendredi 28
de Daniel Prevost
(théâtre, 2010)

Juillet



Vendredi 5
de Ahmed Hamidi
(comédie, 2020)



Vendredi 12
de Gilles Lellouche
(comédie dramatique,
2018)



Vendredi 19
de Daniel Colas
(théâtre, 2009)



Vendredi 26
d'Alexandre Charlot
(comédie, 2016)



JOURNÉE AUX CHÂTEAUX DE LA LOIRE À BLOIS / CHENONCEAU

Jeudi 23 mai

(50 places disponibles - 72 € en tarif normal, 55 € en tarif social sur présentation d'un justificatif de non-imposition sous réserve du vote du CA du CCAS)

Départ en car échelonné entre 5h45 et 6h

- 9h30 / 12h : visite guidée de la ville de Blois suivie d'une présentation et de la visite libre du château
- 12h45 / 15h : déjeuner sous forme de buffet dans un restaurant appelé le relais de Francueil situé en Indre-et-Loire
- 15h15 / 16h15 : croisière commentée sur le Belambre avec passage sous le château de Chenonceau
- 16h30 / 18h : visite des caves troglodytes de Monmousseau illuminées et dégustation du vin pétillant
- 18h15 : départ du car avec possibilité d'effectuer un arrêt photo au Clos Lucé à Amboise

➔ **Pré-inscriptions à partir du lundi 15 avril à 14h à la salle du Conseil municipal (ouverture de la salle à 13h45)**

JOURNÉE À AMIENS



Jeudi 20 juin

- 12h / 13h30 : déjeuner thématique à l'Espace Henri Cazalis (4,70€ en tarif social, 8,70€ en tarif normal)
- 14h15 : départ du car au niveau du Foyer Cazalis (9, rue du fort)
- 16h45 / 18h : visite guidée des hortillonnages en barque
- 18h / 19h30 : temps libre à Amiens
- 19h30 / 22h : croisière-diner avec animation musicale à bord du bateau le Picardie
- 22h30 : départ du car en direction de Cormeilles-en-Parisis

➔ **Début des pré-inscriptions le lundi 13 mai à 14h à la salle du Conseil municipal (ouverture de la salle à 13h45)**

Les seniors ne devront choisir qu'une seule sortie entre celle de Blois/Chenonceau du 23 mai et celle d'Amiens du 20 juin

LA NUIT DES MUSÉES

Samedi 18 mai (15 places disponibles)

- 18h : RDV à la gare de Cormeilles-en-Parisis. Pique-nique et visite de la grande galerie de l'évolution.

➔ **Renseignements et inscriptions au 06 35 83 00 47**

VISITE GUIDÉE DU FORT DE CORMEILLES

Dimanche 2 juin

(10 € par personne sous réserve du vote du CA du CCAS / 25 places disponibles / navettes à disposition) :

- 9h15 : RDV au parking du Cossec au niveau de la route stratégique
- 9h30 / 12h : visite commentée du fort en compagnie d'un membre de l'association les Amis du Fort avec possibilité d'assister à la fabrication du pain.
- À partir de 12h : déjeuner en plein air avec restauration sur place (coût à la charge des participants).
- À partir de 13h30 : possibilité de profiter librement de la brocante militaire et de diverses animations

➔ **Début des pré-inscriptions le lundi 13 mai à 14h à la salle du Conseil municipal (ouverture de la salle à 13h45)**

RANDONNÉE À CORMEILLES

et visite + déjeuner à l'ESAT La Montagne

Judi 18 avril (30€ sous réserve du vote du CA du CCAS)

- 7 h : RDV devant l'Espace seniors pour un parcours pédestre en direction du quartier du Val d'Or, du vieux Montigny et remontée vers la route stratégique. Arrêt au Parc Schlumberger puis direction l'ESAT sur la Route stratégique
- **À partir de 9 h** : accueil de l'équipe de l'ESAT par un café gourmand suivie d'une visite guidée de l'établissement en plusieurs groupes pour découvrir les ateliers menuiserie, le centre horticole et équestre et les activités pratiquées
- **12 h / 14 h** : déjeuner dans une des salles de restauration
- **14 h / 14 h 30** : temps libre et d'échange
- **14 h 45** : reprise du parcours pédestre en passant par le nouveau parc Thibault Chabrand et en redescendant en direction de l'Espace Cazalis
- **17 h 15** : retour à l'Espace seniors pour une collation

➔ **Pré-inscriptions à partir du lundi 11 mars à 14 h à la salle du Conseil municipal (ouverture de la salle à 13 h 45)**

PARCOURS PÉDESTRE GUIDÉE ENTRE SEINE ET FORÊT DE MESNIL-LE-ROI À MAISONS-LAFFITTE

Judi 16 mai (30 places disponibles / 25€ par personne sous réserve du vote du CA du CCAS)

- 8 h 30 / 9 h 15 : petit déjeuner participatif autour d'un café, thé ou jus d'orange
- 9 h 15 : départ en navettes ou co-voiturages en direction du Mesnil-le-Roi
- 9 h 45 : possibilité de se garer dans la forêt au niveau de la rue de la Marne à Mesnil-le-Roi
- 10 h / 12 h 30 : randonnée et découverte de la ville, riche d'un héritage rural et d'une histoire liée aux nombreux rois qui y ont vécu. Direction le château de Maisons-Laffitte et son parc, en passant par divers chemins de halage
- 12 h 30 / 14 h 30 : déjeuner dans le restaurant le Pur Sang situé à proximité de l'hippodrome de Maisons-Laffitte
- 15 h : reprise du parcours pédestre en direction de la Porte du Mesnil par la forêt où il existe un espace de 3450 hectares dont sa conservation est liée aux plaisirs royaux pour la chasse
- 17 h 45 : reprise des navettes et covoiturage en direction de l'Espace seniors où une collation sera organisée

➔ **Inscriptions à partir du lundi 15 avril à 14 h à la salle du Conseil municipal (ouverture de la salle à 13 h 45)**

BALADE PÉDESTRE À PARIS

en passant par les quais de seine suivie d'un pique-nique et d'une croisière en bateau

Judi 27 juin (40 places disponibles / 12€ par personne sous réserve du vote du CA du CCAS)

- 8 h 30 / 9 h : café gourmand à l'Espace seniors
- 9 h 15 : départ en direction de la gare pour Paris Saint-Lazare.
- 9 h 45 / 12 h : parcours pédestre en direction des Champs Elysées, de la Concorde puis des Invalides jusqu'à la Tour Eiffel
- 12 h 15 / 13 h 30 : pique-nique au Champ de Mars
- 13 h 30 / 15 h 45 : poursuite de la balade en direction des quais de Seine
- 16 h / 17 h : croisière commentée d'1 h en bateaux mouches.
- 17 h : retour à Cormeilles-en-Parisis
- 18 h : retour à l'Espace seniors pour une collation

➔ **Pré-inscriptions à partir du lundi 13 mai à 14 h à la salle du Conseil municipal (ouverture de la salle à 13 h 45)**





COSTA DORADA

**Voyage de 8 jours / 7 nuits à la Costa Dorada en Espagne
du 8 au 15 octobre**

(programme et prestations en cours d'élaboration) :

Réunion d'information le lundi 27 mai à 14 h à l'Espace Cazalis

➔ **Pré-inscriptions à partir du jeudi 30 mai à 14 h à la salle du Conseil municipal
(ouvertures de la salle à 13 h 45)**

UNE SEMAINE À FOUESNANT

**Au village vacances Beg Meil à Fouesnant (Finistère)
du 29 juin au 6 juillet**

(50 places disponibles / 529 € en tarif normal, 327 € en tarif social, 80 € de supplément en chambre individuelle)

Plongez dans un monde envoûtant : ports de pêche, cités de caractère, îles surprenantes... sans oublier les festivités locales et les saveurs bretonnes. Face à l'archipel de Glénan, Beg-Meil se niche au cœur de la réserve de Moustierlin dans un environnement verdoyant. Balades dans le marais et bord de plage, visites (Quimper, Concarneau, conserverie, Bénodet, biscuiterie, Locronan, cidrerie, marché local), excursions à la Pointe du Raz et concours de palets bretons, vous profiterez de la piscine chauffée du village, du sauna ou encore du terrain de pétanque.

Réunion d'information le jeudi 14 mars à 14 h à l'Espace Cazalis

➔ **Pré-inscriptions à partir du mercredi 20 mars à 14 h à la salle du Conseil municipal
(ouverture de la salle à 13 h 45 – dépôt des dossiers de préinscriptions
jusqu'au 29 mars)**



TOURNOI DE PÉTANQUE

Judi 13 juin à partir de 14 h :

Dans les jardins de la résidence Seniors des Bois-Rochefort au 10, rue Antoine de Saint-Exupéry
Gratuit sur inscription

→ Pré-inscriptions à partir du lundi 13 mai à 14 h à la salle du Conseil municipal
(ouverture de la salle à 13 h 45)

SENIORS SPORTS

De mars à juin :

Dans le cadre du label Terre de jeux, le CCAS et le service des sports de la ville de Corneilles en collaborations avec l'ACSC propose des initiations ou remise à l'activité physique chez les seniors qu'ils soient isolés, actifs ou jeunes retraités.

Ainsi, sur une période de 4 mois et ce, à partir du mardi 5 mars, des séances complètes se dérouleront dans des lieux et horaires qui restent à déterminer avec de la sensibilisation, de la démonstration et la mise en pratique d'une discipline sportive.

Football :

5 mars de 9 h 30 à 10 h 30 :

> Rdv à 9 h au parking du Stade Gaston Frémont,
Route stratégique

Et le 2 avril, 7 mai, 4 juin

Natation :

14 mars de 16 h 30 à 17 h 30

> Rdv à 16 h 15 dans le hall de la piscine
Les Océanides, 28 rue Jean-Baptiste Carpeaux

Et le 11 avril, 16 mai, 13 juin

Les détails et précisions autour de ce projet intitulé Seniors Sports vous seront indiquées par affichages et/ou flyers. Des animations en relation avec le service des sports seront proposées dans le cadre du passage de la flamme olympique le vendredi 19 juillet.

→ Renseignements et inscriptions auprès de l'Espace seniors au 01 88 18 00 30
ou au 06 07 88 87 12

LES ATELIERS À L'ESPACE CAZALIS :

Les lundis de 10 h à 12 h

Bienvenue à la retraite

avec le PRIFF et ABC INSERTION

Les 4, 11, 18 et 25 mars

Le 8 avril et le 24 juin (*dernière séance*)

→ Renseignements et inscriptions
au 06 35 83 00 47

Les mardis de 14 h à 16 h

Atelier créatifs ou jeux

Le 5 mars : blind test

Le 19 mars : tricot / crochet

Le 2 avril : jeux de société

Le 16 avril : blind test

Le 30 avril : tricot / crochet

→ Renseignements et inscriptions
auprès de l'Espace seniors
au 01 88 18 00 30

Les mercredis de 14 h à 15 h 30

Atelier chorale

(15€/personne), venez participer à une activité conviviale en chantant sur des airs populaires :

Les 6, 13, 20, et 27 mars

Les 3 et 24 avril

Les 15, 22 et 29 mai

Le 21 juin (*un concert sera proposé dans un EHPAD de la ville*)

et 26 juin (*dernière séance*)

→ Renseignements et inscriptions
au 01 88 18 00 30 ou 06 35 83 00 47

CONFÉRENCES :

Directives anticipées

Les mardis de 14 h à 16 h (*gratuit*)

> À la Salle La Savoie

en partenariat entre le CCAS et l'association JALMALV pour bien préparer sa fin de vie :

Le 5 mars, le 2 avril, le 7 mai et le 4 juin

→ Inscriptions auprès du CCAS au 01 34 50 47 77

Mesures de protection juridiques

vendredi 22 mars à 14 h

Réunion d'information (*gratuit*)

> À la salle du Conseil municipal

Tutelles, curatelle, habilitation familiale, sauvegarde, mandat de protection... Réunion en présence d'une intervenante de l'UDAF95 pour vous informer sur les différentes mesures de protection.

→ Inscriptions auprès du CCAS au 01 34 50 47 77 ou ccas@ville-corneilles95.fr

Seniors

Mairie

3, avenue Maurice Berteaux
Tél. : 01 34 50 47 00

CCAS

1^{er} étage de l'Hôtel de Ville
3, avenue Maurice Berteaux
Tél. : 01 34 50 47 77

Espace seniors

23, rue de la libération
Tél. : 01 88 18 00 30 / 06 07 88 87 12

Espace Henri Cazalis

11, rue du Fort
Tél. : 01 39 78 45 89

Résidence seniors

Rue Saint-Exupéry

Salle la Savoie

Rond-Point du 8 mai 1945

Résidence Seniors Villa Beausoleil

41 rue Aristide Briand
Tél. : 01 34 50 11 11

www.ville-cormeilles95.fr
www.facebook.com/cormeilles