

La Biodanza est un processus de développement personnel largement répandu dans le monde qui a été créé par le professeur Chilien Rolando Toro Araneda.

Exercices de bien-être en musique et en mouvement, les danses, seul, à deux ou en groupe permettent de retrouver un rythme joyeux de vie.

La Biodanza nous propose de développer nos richesses personnelles, de nous connecter à nos besoins, à nos envies, de nous sentir intensément vivant par la danse et la rencontre des autres.

**Contact :**

Gautier Sylvie

**Téléphone :**

06 13 03 26 97

**Courriel :**

[sylvie.gautier8@wanadoo.fr](mailto:sylvie.gautier8@wanadoo.fr) <sup>[1]</sup>

---

**Source URL:**<https://www.ville-cormeilles95.fr/association/la-danse-de-la-vie>

**Liens**

[1] <mailto:sylvie.gautier8@wanadoo.fr>