Published on *Cormeilles-en-Parisis* (https://www.ville-cormeilles95.fr)

Activités

- Gymnastique : stretching, renforcement musculaire, méthode Feldenkrais

>> 3 séances le mardi et le jeudi entre 9h et 12h à la salle La Savoie

- Piscine : natation libre avec surveillance

>> Le lundi de 11h à 11h55 aux Océanides du Parisis

Contact :
José Garcia Mace
Téléphone :
06 08 70 65 22
Courriel :
jgarciamace@jgmconseils.com [1]
Site internet :
http://cormeillesgymseniors.jimdo.com [2]

Source URL:https://www.ville-cormeilles95.fr/association/acsc-gym-seniors

Liens
[1] mailto:jgarciamace@jgmconseils.com [2] http://cormeillesgymseniors.jimdo.com