Published on *Cormeilles-en-Parisis* (https://www.ville-cormeilles95.fr)



Sport

Vendredi 19 Novembre 2021 - 19:30 - 22:00

La soirée aqua zen revient pour toujours plus de détente et de bien-être :

- Cours aquatiques : Aqua-stretching, Aqua-détente, Aqua-douce
- En supplément : Massages, Yoga

Repères:

Aux Océanides

À partir de 16 ans

Sur réservation à l'accueil de la piscine à partir du 2 novembre 2021

Tarif "aquabike" (paiement lors de la réservation)

Prestations en supplément (paiement sur place, réservation à l'avance):

- yoga : 20€ les 20 minutes
- massages : 15€ les 20 minutes

Pass sanitaire et port du masque obligatoires

Port du bonnet de bain obligatoire

Voir aussi :
Les piscines de Val Parisis [1]
Le programme des animations Sept.-Déc. 2021 [2]
Réservez vos activités en ligne [3]
Contact :

Les Océanides du Parisis
28 rue Jean-Baptiste Carpeaux
95240 Cormeilles-en-Parisis

Tél. : 01 30 10 62 60

Source URL:https://www.ville-cormeilles95.fr/agenda/soiree-aqua-zen

Liens
[1] https://www.valparisis.fr/acces-direct/piscines [2] https://fr.calameo.com/read/0046469405db0c524f41d [3] https://piscines.valparisis.fr/shop