



Repères:
Salle La Savoie
Rond-point du 8 Mai 1945
Entrée libre sur inscription

Contact :
Informations et inscription au CCAS
1er étage de l'Hôtel de ville
Tél. [01 34 50 47 77](tel:0134504777) ^[1]
ccas@ville-cormeilles95.fr ^[2]

Solidarité

Mardi 6 Décembre 2022 - 14:00

Offrir un moment à la parole et l'échange d'informations pour les aidants qui soutiennent un proche, tel est l'objectif fixé par le CCAS. Le café des aidants apportera un peu de répit dans un quotidien souvent épuisant.

"L'objectif est de permettre aux aidants de prendre une pause pour qu'ils passent un moment convivial, qu'ils se sentent moins seuls et partagent leurs expériences avec des personnes qui vivent des situations similaires", explique Myriam Losio, responsable du CCAS.

"C'est un rendez-vous destiné à faire en sorte qu'ils recueillent des informations sur les dispositifs existants, qu'ils prennent aussi conscience de la nature de leur engagement auprès de leur proche".

Le Café des Aidants se tient un à deux mardis par mois, de 14 h à 16 h, à la salle la Savoie, en partenariat avec l'Association Française des Aidants à laquelle le CCAS a adhéré.

Les thèmes :

- 13 & 27 septembre : AIDER UN PROCHE AU QUOTIDIEN
- 11 & 25 octobre : QUELS SONT LES DROITS D'UN AIDANT
- 8 & 29 novembre : LA FAMILLE, L'ENTOURAGE PROCHE : UN RELAIS, UN SOUTIEN POUR LES AIDANTS
- 6 & 20 décembre : MON PROCHE ET MOI ET MOI ET MOI
- 3 & 17 janvier 2023 : AIDER SANS S'ÉPUISER
- 7 & 21 février : CONTINUER À VIVRE SA VIE QUAND ON EST AIDANT
- 7 & 28 mars : PASSER LE RELAIS : QUAND, COMMENT ?
- 4 & 18 avril : MA PROPRE SANTE DANS TOUT ÇA ?
- 2 & 16 mai : COMMENT CONSERVER UN LIEN DE QUALITÉ

- 6 & 20 juin : ET SI JE PARTAIS EN VACANCES

Une initiative - mise en place à la suite d'un diagnostic des besoins sociaux réalisé en 2017 et de la signature de la Charte du Bien Vieillir en Val-d'Oise - subventionnée par la Conférence des financeurs de la prévention et de la perte d'autonomie.

Source URL:<https://www.ville-cormeilles95.fr/agenda/cafe-des-aidants-11>

Liens

[1] tel:01 34 50 47 77 [2] <mailto:ccas@ville-cormeilles95.fr>